

健

気

になる症状

私は色黒の方ですが、すぐあざになりやすく悩んでいます。バレーボールをすると、ドメスティックバイオレンスかと思われるほどに。これは毛細血管がもろいということでしょうか。また、将来的になりやすい病気などあるのでしょうか。教えてください。

(山口県吉敷郡・女性・32歳)

『すぐあざになる』

回答者



藤元貴啓さん

広島大病院
原医研血液
内科助教授

■あざがでやすいそのうちです

腕などをぶつけたあとにできる青いあざは、皮下の出血が原因で、紫斑あるいは出血斑と呼ばれます。

紫斑の原因

は大きく三つに分かれます。

打ち身避けるよう注意

鼻血、血尿

最も多いのが、血管壁の異常による出血です。血管壁は老化とともに弱くなり、皮膚が薄くなつた高齢者の手足などに出るのが老人性紫斑です。でも、大部分は検査をし

次に、血液中の血小板の減少や機能異常があります。覚えのない場所に紫斑ができたり、小さな点状の紫斑が手足を中心に全身に出現したりします。鼻血や口内出血、月経過多などの症状が見ら

先天性の場合、小児期より繰り返し出血しますが、後天性もあります。

■相談者の場合は
バレーボールの当たったところに見られ、他に出血がないようなので、単純性紫斑が最も考えら

る。打撲後に現れる紫斑のできやすさには個人差が大きく、皮下脂肪の厚さ、血管の位置なども影響するようです。単純性紫斑は若い女性に多く、疲労やホルモンと関係するともいわれます。また、体質の遺伝が認められる場合もあります。色黒なのは関係ないと思われる。

これは、白血球や再生不良性貧血といった血液疾患、特発性血小板減少性紫斑病などの疾患が考えられます。機能異常では、先天性のものや肝臓・腎臓疾患に伴うものがあります。頭痛薬などに含まれる消炎鎮痛剤でも血小板の働きが低下することがあり、常用すると紫斑が出やすくなる可能性があります。

第三は血液中の凝固因子の異常です。この場合、かなり時間が経過してから大きな出血となりま

止血のしくみ

